

**GAMBARAN *SELF CARE* PADA KELOMPOK BERISIKO
ACUTE CORONARY SYNDROME DI DESA DRONO
KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

SANDY TAUFIQ QUR'ROHMAN

J 210.160.109

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *SELF CARE* PADA KELOMPOK BERISIKO *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN
KABUPATEN KLATEN**



Pembimbing,

Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. MB
NIK. 100.1927

Tanggal : 11 Maret 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN *SELF CARE* PADA KELOMPOK BERISIKO *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN
KABUPATEN KLATEN**

Oleh:

SANDY TAUFIQ OUR'ROHMAN

J 210.160.121

**Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Tanggal: 10 Juni 2020**

Pembimbing

**Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIK. 100.1927**

Penguji

Penguji I : Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.MB. ()

Penguji II : Kartinah, S.Kep., M.PH ()

Penguji III : Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep ()

**Menyetujui,
Kepala Program Studi Keperawatan**

**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK. 660**



**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK. 786**


PERNYATAAN

Dengan itu saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawaban sepenuhnya.

Surakarta, 5 Juni 2020

Penulis



SANDY TAUFIQ Q
J210160109

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Self Care* pada Kelompok Berisiko *Acute Coronary Syndrome* di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten” tepat pada waktunya. Penulisan penelitian ini bertujuan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
2. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing ibu Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
5. Bapak/ Ibu dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Orang tua saya tercinta, Bapak Kateno dan Ibu Sri Wahyuni.
7. Saudara-saudaraku di Ponorogo
8. Sahabat-sahabatku grup whatsapp Lepok.
9. Tim Bimbingan ibu Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 5 Juni 2020

Sandy Taufiq Qur`Rohman

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan apapun yang saya butuhkan di dunia ini.
2. Orang tua saya tercinta, Bapak Kateno dan Ibu Sri Wahyuni. Terimakasih atas kasih sayang dan cinta kalian dari mulai saya lahir hingga sebesar ini. Terimakasih karena terus berjuang dan berdoa untuk anakmu ini.
3. Ns. Beti Kristinawati, S. Kep., M. Kep. M. B selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh Dosen/Staf/Civitas akademika Program studi Keperawatan dan Fakultas Ilmu Kesehatan UMS yang telah membantu proses ini.
5. Sahabat dalam penelitian ini Agdama R M dan Daviq B S yang bekerjasama dalam jalannya pengambilan sampel penelitian.
6. Sahabat-sahabat saya sejak awal kuliah Dirgo, Micho, Yoga, dan Fauzan. Terimakasih sudah menjadi *support system*, teman nongkrong, teman gabut, teman santuy selama masa kuliah ini.
7. Dulur lanangku Alby C dan Yuyung C Y. Suwun wis dadi pendengar keluh kesahku.
8. Sahabat dalam sekte kontrakan kebaikan Rizal, Pambud, Yasir, Liknya, dan Pleki. Terimakasih menjadi bagian dari dinamika kehidupan perkuliahan saya.
9. Teman-teman seperbimbingan skripsi, yang selalu memotivasi satu sama lain.
10. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2016 yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah.

**GAMBARAN *SELF CARE* PADA KELOMPOK BERISIKO *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN
KABUPATEN KLATEN**

Oleh : Sandy Taufiq Qur`rohman

ABSTRAK

Acute Coronary Syndrome (ACS) merupakan kondisi umum penyakit jantung pada individu dewasa yang berkorelasi dengan angina, gagal jantung, aritmia, infark miokardium akut (IMA), dan kematian jantung mendadak. Ketidakmampuan untuk mengendalikan faktor risiko melalui upaya perawatan diri akan meningkatkan risiko *Acute Coronary Syndrome* (ACS). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *self-care* pada kelompok berisiko *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten. Jenis penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan desain *deskriptif* menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah responden 118 yang diambil dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *self-care of coronary heart disease inventory* (SC-CHDI). Teknik pengolahan data menggunakan uji *univariat* teknik *deskriptif frequency*. Hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden berumur 46-65 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SMA dan faktor pencetus tertinggi adalah hipertensi. Faktor-faktor risiko yang dominan muncul adalah hipertensi, diabetes melitus, obesitas, merokok, dan hiperkolesterolemia. Upaya *self-care* pada kelompok berisiko *Acute Coronary Syndrome* (ACS) di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten rata-rata memiliki sikap dalam upaya *self-care* yang cukup.

Kata Kunci: Sindrom Koroner Akut, *Acute Coronary Syndrome* (ACS), *Self-Care*

ABSTRACT

Acute Coronary Syndrome (ACS) is a common condition of heart disease in adult individuals that correlates with angina, heart failure, arrhythmias, acute myocardial infarction (IMA), and sudden cardiac death. The inability to control risk factors through self-care efforts will increase the risk of Acute Coronary Syndrome (ACS). This study aims to identify the picture of self-care in risk groups for Acute Coronary Syndrome (ACS) in Drono Village, Ngawen District, Klaten Regency. This type of research is a quantitative study with a descriptive design using a cross-sectional approach with 118 respondents taken by total sampling technique. This study uses a research instrument in the form of a self-care questionnaire of coronary heart disease inventory (SC-CHDI). Data processing techniques using descriptive frequency univariate test techniques. The results of this study were the majority of respondents aged 46-65 years, female sex, high school educated and the highest trigger was hypertension. The dominant risk factors that emerge are hypertension, diabetes mellitus, obesity, smoking, and hypercholesterolemia. Self-care efforts in the risk group for Acute Coronary Syndrome (ACS) in Drono Village, Ngawen District, Klaten Regency, on average have a sufficient attitude in self-care efforts.

Keywords: *Acute Coronary Syndrome (ACS), Self-Care*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. <i>Acute Coronary Syndrome (ACS)</i>	10
2. <i>Self Care</i>	19
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pertanyaan Peneliti	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26

D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian.	29
G. Uji Validitas dan Uji Realibilitas	30
H. Etika Penelitian	32
I. Pengolahan Data	33
J. Analisa Data	35
K. Jalannya Penelitian	36
L. Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Gambaran <i>Self-Care</i>	41
3. Gambaran <i>Self-Care</i> Berdasarkan Karakteristik Responden ..	44
B. Pembahasan	47
1. Karakteristik Responden	47
2. Gambaran <i>Self-Care</i> Berdasarkan Faktor Risiko	54
3. Gambaran <i>Self-Care</i>	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Alur Penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	40
Tabel 4.2 Gambaran <i>self-care</i> pada kelompok berisiko <i>Acute Coronary Syndrome</i> (ACS).....	42
Tabel 4.3 Gambaran komponen <i>self care</i> pada kelompok berisiko <i>Acute Coronary Syndrome</i>	43
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi gambaran <i>self care</i> berdasarkan karakteristik responden.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden.

Lampiran 4. Lembar Kuesioner *Self Care of Coronary Heart Disease Inventory* (SC-CHDI)

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian di Desa Drono Kecamatan Ngawen Klaten

Lampiran 6. Surat *Ethical Clearance*